Private labs not being used optimally: Delhi HC

Our Correspondent

New Delhi/June 19

The Delhi High Court on Thursday said that it is "most unacceptable" that the testing facilities of the private laboratories are not being used to their optimum capacity for diagnosing Covid-19, though they have not expressed any hesitation in ramping up the number of testing.

A bench of Justice Hima Kohli and Justice Subramonium Prasad also said that with the cases rising up to 47,102 as of Wednesday, the committee constituted by the Lieutenant Governor (L-G) Anil Baijal to advise and assist the Delhi Disaster Management Authority (DDMA), should immediately look into the concerns raised by the various private labs and also ramp up testing in the national capital.

The court's remarks came while hearing a plea by advocate Sanjeev Sharma who contended that there have been several instances where non-Covid patients needing surgery or other procedures were asked to undergo testing before that, but the hospital concerned did not conduct the Covid test since they don't have the government permission.

Advocate Satyakam, the additional standing counsel of the Delhi government, informed the court that the number of public laboratories equipped to undertake COVID-19 tests has been increased from 17 to 18 and for the private laboratories,

from 23 to 25 in number. He also said that both public and private sector laboratories have now been ramped up to collectively undertake 10,700 tests per day, as against the previous capacity of 8,600 tests per day.

"Besides, as recommended by the ICMR, on June 14, Delhi is going to undertake point of care rapid antigen detection test that will quickly augment testing capacity in various containment zones and health facilities," the Delhi government said.

However, on a specific enquiry from the court, as to whether the number of increased testing mentioned in the affidavit filed in the court, the counsel said that he does not have the exact numbers.

Following this, the court said that as per the updated information on the website of Delhi government, only a maximum of 7,000 tests are being conducted daily, which means that the available capacity of 3,700 is not being utilised, "which is most unacceptable".

"The conclusion is that the testing facilities of the private laboratories are not being used to their optimum capacity, though they have not expressed any hesitation in ramping up the number of testing," it said.

The submissions by the Delhi government show that the testing capacity in Delhi has gone up by 2,100 tests a day. The government had planned to double Covid-19 testing in the city within two days after a meeting with the Union home minister Amit Shah of Monday. It also rolled out antigen testing in 169 centres across the city on Thursday in an effort to ramp up testing for the viral infection.

On Thursday, advocate Rakesh Malhotra, counsel for the petitioner, informed the court that out of 23 private labs authorized for the testing of Covid-19, 12 have filed replies with some of them highlighting the problems faced by them in conducting tests. One of the issues flagged by the private laboratories is that they are being made to undertake a cumbersome process of contemporaneously uploading patient registration forms on the various apps and portals. They stated that these require engaging several data entry operators so that the information can be provided to multiple government agencies on a daily basis, thereby wasting valuable time and diverting their energies from the testing process.

The labs also said that they are being told to define patient categories through the phlebotomists who are required to go on-site to collect the samples when they are not equipped or trained for it. They also contended that for being authorized to collect samples, all the phlebotomists are required to be registered in the given districts and there is a duplication in the said process thereby hindering the work of collecting the samples and curtailing the number of Phlebotomists who would otherwise be available to collect the samples. It had also said that the number of the testing kits vendors identified by the Delhi Government, may be increased in proportion to the tests required to be undertaken.

Following this, the court said that the committee constituted by the L-G to advise the DDMA can look into the grievances and directed the Delhi government to file the report by the next date of hearing. The matter would be now heard on June 22.

NCR cities cannot be separate from Delhi during crisis : Shah

MM BUREAU

New Delhi/June 19

Union home minister Amit Shah on Thursday emphasised the need to have a unified strategy in Delhi-National Capital Region (Delhi-NCR) to tackle the coronavirus disease (Covid-19), adding that suburbs such as Gurugram, Noida and Ghaziabad can't be separated from the Capital in the public health emergency.

Shah held a meeting with Delhi chief minister Arvind Kejriwal and senior officials of the Haryana and Uttar Pradesh governments to review the Covid-19 situation in Delhi-NCR amid a surge in the number of cases of the infectious disease.

Delhi recorded 2,877 new cases of Covid-19 on Thursday, which took the total in the city to 49,979.

"In view of the structure of Delhi-NCR region, all concerned bodies need to unite and work on a common strategy against the coronavirus pandemic. In this context, I met with Delhi Chief Minister and senior officials of Center and Delhi-NCR today to discuss how to evolve a strategy as soon as possible," Shah tweeted.

At the meeting, Shah said that keeping in view the close-knit urban structure of the NCR region, it was necessary for all concerned authorities in Delhi-NCR to come together to tackle the virus, according to a statement.

The Union home minister has directed officials from Uttar Pradesh and Haryana to submit information about

Covid-19 beds, ventilators, oxygen cylinders, ICUs and ambulances available with them and their plan to augment these resources by July 15 July to his ministry so that a common strategy could be devised in Delhi-NCR.

Authorities in Haryana, Uttar Pradesh and Delhi have imposed border restrictions at different points over the past few weeks, leading to complaints of inconvenience from commuters, some of them engaged in essential services.

Delhi chief minister Arvind Kejriwal recently announced that only patients from Delhi would be treated at hospitals run by the Delhi government and at private hospitals in the Capital. Lieutenant governor Anil Baijal, however, overruled the Delhi government's decision, saying that people from all states, including the adjoining cities, would be treated at all facilities in the Capital.

A senior home ministry official, who spoke on condition of anonymity, said Gurugram, Noida, Sonepat, Faridabad and Ghaziabad are important suburbs and crucial to the Capital. "They cannot refuse to make available each others' facilities. They have to work with each other else one or the other will be overwhelmed by the pandemic," the official said. The home minister also suggested that the NCR districts could consider adopting the Rs 2,400 charge fixed for Covid-19 tests in Delhi, besides the new rapid antigen methodology being implemented in the national capital from Thursday. A committee under the chairmanship of NITI Aayog member Dr VK Paul has fixed the price of Rs 2,400 for Covid-19 tests in the national capital. The Delhi government commenced Covid-19 testing through the rapid antigen methodology at 169 centres in and around containment zones of the city from Thursday. The Union home minister said that in order to control the virus, there was a need to test more and it was also necessary to identify and treat those who were diagnosed as positive. "The Union home minister said there is a need to work in a mission mode," the official statement said. Shah has held a series of meetings with Delhi lieutenant.

Kejriwal inspects 10k-bed Chhatarpur Covid-19 facility

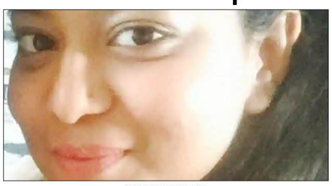
Our Correspondent

New Delhi/June 19

Delhi chief minister Arvind Kejriwal on Thursday visited the Radhasoami Satsang Beas in south Delhi's Chhatarpur, where the government is setting up a makeshift Covid-19 health care facility with 10,000 beds over an area big enough to cover 20 football fields. For this facility, the Delhi Disaster Management Authority (DDMA) has urged the central government to allow the Army and central security forces to provide around 2,000 health care officials, largely including doctors and nurses, said a senior government official who did not wish to be identified. "This

10,000-bed facility should be ready for admission of Covid patients by the first week of July. It will primarily cater to patients with mild or no symptoms who cannot be assigned home quarantine for some reason and may need medical intervention. It will be our biggest dedicated Covid health centre," Kejriwal said during his visit to the premises, where he was accompanied by deputy chief minister Manish Sisodia. He said, "By June 30, we shall have 15,000 hospital beds available and the number will go up to 30,000 by July 15. The progress in the health care augmentation exercise is at par with what was planned. Right now, we are focussing more on augmenting ICU beds in hospitals for the coming days." On Sunday, Lieutenant Governor Anil Baijal, who heads the DDMA, had visited the site and directed the district administration to file a feasibility report.

HC seeks police report in Safoora's bail plea



MM BUREAU

New Delhi/June 19

The Delhi high court on Thursday asked the city police to file a status report on a plea by Jamia Coordination Committee (JCC) member Safoora Zargar, who has been charged with the stringent Unlawful Activities Prevention Act (UAPA) for her alleged role in the north-east Delhi riots, seeking bail in the case. Justice Rajiv Shakdher issued a notice to the police and asked it to file a status report on the bail plea. Zargar, an M Phil student of Jamia Millia Islamia University, is more than four months pregnant. She had challenged the June 4 order of the trial court which had rejected her bail plea. She was arrested on April 10 by the Special Cell and is currently lodged in the Tihar jail. On June 4, the city court had dismissed her bail plea. The court will hear the matter on June 22. Meanwhile, Justice C Hari Shankar issued a notice to Tihar jail seeking its response on a plea by Pinjra Tod activist Natasha Narwal who was arrested in the same case as Zargar and charged under UAPA for her role in instigating riots. The matter will now be heard on June 24.

Monsoon likely to arrive in Delhi around June 25 : IMD

MM BUREAU

New Delhi/June 19

India Meteorological Department (IMD) has said conditions may become favourable for the advancement of southwest monsoon in Delhi and Haryana around June 25 even though it is unlikely to progress further till June 21.

The conditions may also become favourable for its advance into Uttar Pradesh, Jharkhand and parts of the western Himalayan region between June 22 and 24, according to the weather department.

"The monsoon is likely to come around Jharkhand between 22 to 24. The conditions are becoming favourable between June 22 and June 24, during which the monsoon will arrive in parts of Uttar Pradesh and

the mountainous regions of the Himalayas.

Monsoon is expected to arrive in Delhi-NCR around June 25," Anand Sharma, IMD's deputy director general, was quoted as saying by Media.

The national capital sweltered under the stifling heat with the mercury crossing the 46 degrees Celsius-mark in some parts on Thursday.

The Safdarjung observatory, which provides representative figures for the city, recorded a maximum of 42.5 degree Celsius, three notches above normal.

The weather station at Ayanagar recorded the maximum temperature in the city at 46.4 degree Celsius. The Pusa observatory recorded a high of 45.1 degree Celsius.

IMD has predicted a partly cloudy sky on Friday. The maximum and minimum temperatures are expected to settle at 43 degree and 30 degree Celsius, respectively.

The weather bureau has forecast widespread rain/thundershowers with isolated heavy rainfall likely over North-East, east and adjoining central India, along the west coast and islands.

"Scattered to fairly widespread rainfall likely over rest parts of the country except over Jammu and Kashmir, Ladakh, Gilgit Baltistan and Muzaffarabad, West Rajasthan, Punjab, Haryana and Gujarat state where isolated rainfall is likely," the IMD has said, according to ANI.

After Mumbai, Delhi set to become second city with 50K plus Covid-19 cases

Our Correspondent

New Delhi/June 19

Delhi recorded its highest single-day spike of 2,877 Covid-19 cases to the tally close to 50,000, the Delhi health department said. The total number of cases in the national capital now stands at 49,979. There were 65 casualties on Thursday that pushed the death toll to 1,969. A total of 3,884 people were declared cured on Thursday, taking the total recoveries to 21,341. Delhi now has 26,669 active cases of Covid-19. Delhi has been buffeted by a surge of Covid-19 cases in the past few weeks. The national capital is now on course to become the second city in the country after Mumbai with more than 50,000 Covid-19 cases. Delhi Health Minister Satyendar Jain, who is being treated in a hospital for Covid-19, showed some improvement on Thursday but his fever has not yet subsided, senior officials said. The 55-year-old minister is getting oxygen support on and off as per requirement, Media reported Jain had tested positive for Covid-19 on Wednesday, a day after he was admitted to Rajiv Gandhi Super Speciality Hospital (RGSSH) after running high fever and suffering sudden drop in oxygen levels. Sources in Delhi government on Wednesday said contact tracing of people who interacted with him in the last couple of days has started, and they will be quarantined as per the advice of doctors. Meanwhile, the Delhi Disaster management Authority (DDMA) on Thursday fixed rates of Covid-19 RT-PCR test in Delhi at Rs 2,400 per test inclusive of GST with immediate effect.

As bodies pile up, private firms transport dead for last rites

MM BUREAU

New Delhi/June 19

Standing under a tree on a hot Thursday afternoon at the Delhi Gate graveyard near ITO in Central Delhi, Ravi Kumar Kashyap, 24, is removing his personal protective equipment (PPE) suit, the fourth he had worn since morning.

In similar suits, a group of people nearby were lowering a man's body about 12 feet deep into the grave.

"Thank god the relatives came for the final rites in this case. We can rest for some time. Many times, when people die of Covid-19, their families refuse to touch their bodies. We then have to perform the final rites," Kashyap said.

Kashyap's employers are contracted by city hospitals to shift bodies from the mortuaries to crematoriums and burial grounds. Since the pandemic intensified in Delhi, bodies had begun piling up and the firms on an average move around six bodies a day, as against three earlier. These workers are required to wear PPE kits at all times while handling the bodies, to prevent infection. Each time they are done handling a body, they would have to dispose it of. But sometimes they would have additional obligations. When relatives shy away from touching the Covid-19 infected body, they would sit with it and perform the final rites according to the dead person's religion. "The priest tells us to keep some religious items on top of the body, or pour water next to

it. Initially, it was weird. You do such things only if your relative or a close one dies, but now we are used to it," said Rajesh Kishore, 36, who works with an ambulance service in central Delhi.

Kashyap said he is glad to have a "dangerous" job at a time when there are not many jobs around and many companies are deducting salaries. Besides him, 10 more people were hired by the firm he is working for in the past month alone.

The past few days had been the busiest.

Following media reports of bodies piling up in the city's mortuaries due to delay in Covid-19 test results, relatives refusing to take custody of the body, among others, Union home minister Amit Shah on Sunday directed hospitals to dispose of them. On Monday and Tuesday, at least 380 funerals of Covid-19 suspected and confirmed cases were held at different crematoriums and burial grounds, reconciling the backlog of bodies waiting at the city mortuaries.

Although the government is yet to document cases when families refused bodies, workers say that in the last four days there were at least 30 such cases.

"Yesterday, we buried a body from Ram Manohar Lohia hospital that was kept there for 19 days. The family had left for West Bengal after leaving the body in the mortuary. We tell people that it is safe to handle the bodies after wearing PPE, but they do not want to take a chance. And here we are taking the risk because we have to earn a living. We are happy to work. We hope the government recognises this and helps us with some incentives," said Tamim, 25, another worker who handles bodies. Handlers at big hospitals and employed by big logistical firms earn about ₹22,000 a month on the job. The others get as little as ₹10,000 a month. As the cases rise in Delhi, these workers say they will demand life insurance cover. According to Delhi government protocols, trained health care workers will have to handle and pack the body and provide a hearse van to carry the body to cremation or burial ground. After burial or cremation, the hearse van has to be properly disinfected.

RAMA VISION LIMITED
Registered Office: Ward No. 3, Bareilly Road, Kichha, Distt. Udham Singh Nagar, Uttarakhand – 263148
CIN: L32203UR1989PLC015645
Tel.: 05944-264263; Website: www.ramavisionltd.com; Email: sehgal@ramavisionltd.com

NOTICE

Notice is hereby given that pursuant to the Regulation 29 (1) (a) read with Regulation 47 of SEBI (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015, that Twenty First meeting of the Board of Directors of the Company will be held on Saturday, the 27th day of June, 2020 at 12:30 p.m. at the Corporate Office of the Company at Rama House, 23, Najafgarh Road Industrial Area, Shivaji Marg, New Delhi – 110015, inter alia to consider and approve the Standalone Audited Financial Results of the Company for the quarter and financial year ended on 31st March, 2020.

The aforesaid intimation can also be accessed on the following website(s):
1. www.ramavisionltd.com
2. www.bseindia.com

For Rama Vision Limited
Sd/-
(Raj Kumar Sehgal)
G.M. (Legal) & Company Secretary

Place: New Delhi
Date: June 19, 2020

पूर्व सैनिक संगठन ने फूंका चीन का पुतला

देहरादून। लद्दाख की गलवान घाटी में चीनी सैनिकों के भारतीय सैनिकों पर धोखे से कायराना हमले के विरोध में पीबीओर पूर्व सैनिक संगठन ने आज घंटाघर चौक पर चीन का पुतला दहन किया गया। इस अवसर पर राज्य व केंद्र सरकार को अवगत कराया कि पूर्व सैनिक भी सेना का हिस्सा रहे हैं, पूर्व सैनिकों ने भी उन सीमाओं पर अपनी सेवाएं दी हैं चीन पहले से ही इस प्रकार के धोखेबाजी करता रहता है परंतु इस बार चीन ने धोखे से कायराना हमला किया है इसे किसी भी सूरत में बर्दाश्त नहीं किया जाएगा। पूर्व सैनिक पूरी तरह से सरकार के साथ है तथा सीमा में जाकर देश की रक्षा के लिए हरसंभव सेवा देने के लिए तैयार हैं। संगठन के अध्यक्ष शमशेर सिंह बिष्ट ने केंद्र सरकार से मांग की है कि चीन की किसी भी कंपनी को भारत में कोई भी टेंडर ना दिया जाए। पूर्णता सभी कंपनियों के कार्यों को निरस्त किए जाए। बिष्ट ने जनता से अपील की, कि चीन के सामान का भी इस्तेमाल ना किया जाए।

कार्यालय- प्रबन्धक, सी.आर.एस. टी. इण्टर कालेज, नैनीताल

पत्रांक- एक (3)/ 2020-21 दिनांक 19-06-2020

अल्पकालिक निविदा सूचना

निम्नलिखित कार्य हेतु सरकारी विभागों में श्रेणी ए से डी तक भवन कार्य हेतु पंजीकृत रहे अनुभवी फर्म/ठेकेदारों से सीलबन्द निविदाएं आमंत्रित की जाती हैं। निविदा के साथ वांछित धरोहर राशि जो कि एन.एस.सी. अथवा एफ.डी.आर. के रूप में हो एवं प्रबन्धक सी.आर.एस. टी. इण्टर कालेज, नैनीताल के पदनाम से बन्धक हो, लगाया जाना आवश्यक है। इसके अतिरिक्त निविदा प्रपत्र के साथ रू. 100.00 के नान जूडिशियल स्टाम्प पेपर पर एक रुपए का रसीदी टिकट लगाकर वैधता की शर्तों के साथ ठेकेदार द्वारा हस्ताक्षर कर संलग्न करना आवश्यक होगा।

निविदा प्रपत्र दि. 20-06-2020 से दि. 27-06-2020 तक किसी भी कार्य दिवस में 11.00 बजे पूर्वाह्न से सायं 4.00 बजे तक विद्यालय कार्यालय से प्राप्त किये जा सकते हैं। निविदाएं दि. 28-06-2020 तक विद्यालय कार्यालय में प्रस्तुत की जा सकती हैं। निविदाएं 29-06-2020 को पूर्वाह्न 11.00 बजे उपस्थित निविदादाताओं अथवा उनके द्वारा अधिकृत प्रतिनिधियों के समक्ष जिलाधिकारी नैनीताल द्वारा गठित तकनीकी समिति के सदस्यों के समक्ष खोली जायेगी।

कार्य का नाम	निविदा प्रपत्र का मूल्य	धरोहर राशि	कार्य पूर्ण करने की अवधि	निविदा की वैधता
विद्यालय के निर्माणाधीन शैक्षणिक खण्ड में बचे हुए कार्यों का सम्पादन	रु. 4000.00	रु. 122000.00	6 माह	45 दिन

निविदा की अन्य शर्तें एवं नियम निविदा प्रपत्र प्राप्त कर देखी जा सकती हैं। किसी भी निविदा को स्वीकृत/ अस्वीकृत करने का अधिकार अधोहस्ताक्षरी को होगा। निविदा क्रय करते समय फर्म/ ठेकेदार को अपने पंजीकरण पत्र की प्रति प्रस्तुत करना अनिवार्य होगा।

प्रबन्धक, सी.आर.एस.टी. इ. कालेज, नैनीताल

सूचना

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि मेरा पुत्र सुधांशु उपाध्याय गलत संगत में पड़ गया है वह आये दिन मुझे व अन्य परिजनों को तंग व परेशान करता रहता है, हमारे कहने में नहीं है। जिस कारण लोग हमें निम्न दृष्टि से देखते व तरह-तरह की बातें करते हैं। इसलिये मैंने अपने पुत्र सुधांशु उपाध्याय से अपने समस्त सम्बन्ध विच्छेद कर उसको अपनी चल-अचल सम्पत्ति से बेदखल कर दिया है। अब हमारा व परिवार के अन्य सदस्यों का सुधांशु उपाध्याय के साथ कोई सम्बन्ध नहीं रह गया है। उसके द्वारा किये गये समस्त कृत्यों, उसकी देनदारी, मुकदमेबाजी तथा उसके साथ किसी प्रकार का लेनदेन करने वाला स्वयं ही जिम्मेदार होगा।

के.सी.उपाध्याय पुत्र स्व. श्री बल्लभ उपाध्याय, निवासी-ग्राम चुकटी देवरिया, थाना व तहसील किच्छा जिला-उधमसिंहनगर,(उत्तराखण्ड)

कार्यालय- राजीव गांधी नवोदय विद्यालय, स्यात-कोटाबाग, (नैनीताल)

पत्रांक- 53/भोजन निविदा/ रा.गां.न.वि./2020-21 दिनांक 18-06-2020

निविदा

शिक्षा सत्र 2020-21 के लिए राजीव गांधी नवोदय विद्यालय स्यात कोटाबाग नैनीताल (आवासीय विद्यालय) में कक्षा VI से XII की कक्षाओं में अध्ययनरत छात्र/छात्राओं के लिए अधिकृत एवं अनुभवी निविदादाताओं से आनलाइन तकनीकी बिड (Technical Bid) एवं वित्तीय बिड (Finanncial Bid) निम्न कार्यक्रमानुसार पुनः आमंत्रित की जाती है।

क्र. सं.	विवरण	निर्धारित तिथि
1.	वेबसाइट www.uktenders.gov.in पर निविदा प्रकाशित होने की तिथि	19 जून, 2020
2.	प्री-बिड कार्यशाला का स्थान, तिथि एवं समय	राजीव गांधी नवोदय विद्यालय स्यात, कोटाबाग (नैनीताल) में 23 जून 2020 अपराह्न 2.00 बजे
3.	तकनीकी एवं वित्तीय बिड को (Online Upload) करने की प्रारम्भिक एवं अंतिम तिथि	19 जून 2020 सायं 5.00 बजे से 10 जुलाई 2020 प्रात: 9.00 बजे तक
4.	निम्नलिखित को सीलबन्द करके राजीव गांधी नवोदय विद्यालय स्यात कोटाबाग नैनीताल में उपलब्ध करवाने की अन्तिम तिथि 1. निविदा आवेदन पत्र शुल्क रु. 1180.00 (रु. एक हजार एक सौ अस्सी मात्र) 2. अर्नेस्ट मनी (EMD) 120000.00 (रु. एक लाख बीस हजार मात्र)	10 जुलाई 2020 प्रात: 11 बजे तक
5.	तकनीकी बिड (Technical Bid) खोलने की तिथि व स्थान	10 जुलाई 2020 दोपहर 2.00 बजे उपजिलाधिकारी कार्यालय कालाढूंगी।
6.	वित्तीय बिड (Finanncial Bid)	तकनीकी बिड खोलने के उपरान्त घोषित की जायेगी

02.ई- निविदा में प्रतिभाग करने के लिये निविदादाताओं के पास Digital Signature Cerificate (DSC) होना अनिवार्य है। निविदा के सम्बन्ध में अधिक जानकारी के लिए दूरभाष संख्या 9456193941, 9837969334 पर सम्पर्क कर सकते हैं।

प्राचार्य, राजीव गांधी नवोदय विद्यालय, स्यात कोटाबाग (नैनीताल)

रामा विजन लिमिटेड

पंजीकृत कार्यालय : वार्ड नं. 3, कोली रोड, किच्छा, जिला उधमसिंह नगर, उत्तराखण्ड-263148
CIN:L32203UR1989PLC015645
Tel.:05944-264263, Website:www.ramavisionltd.com, Email: sehgal@ramavisionltd.com

सूचना

सेबी के विनियम 29(1)(ए) सहपठित विनियम 47, (सूचीकरण औपचारिकतायें तथा प्रकटीकरण आवश्यकतायें) अधिनियम, 2015 के अनुसरण में एतद्द्वारा सूचित किया जाता है कि कम्पनी के निदेशक मण्डल की 21वीं बैठक शनिवार, 27 जून 2020 को 12.30 बजे अपराह्न, कम्पनी के कार्पोरेट ऑफिस- रामा हाउस, 23 नजफगढ़ रोड, इण्डस्ट्रीयल एरिया, शिवाजी मार्ग, नई दिल्ली-110015 में होगी, जिसमें 31 मार्च, 2020 को समाप्त तिमाही एवं वित्तीय वर्ष के एकल संप्रेक्षित वित्तीय परिणामों पर विचार कर, उनका अनुमोदन किया जावेगा।

उपरोक्त सूचना निम्न वेबसाइटों पर भी देखी जा सकती हैं:-
1. www.ramavisionltd.com
2. www.bseindia.com

कृते रामा विजन लिमिटेड
राज कुमार सहगल
जी.एम. (विधिक) तथा कम्पनी सचिव
स्थान- नई दिल्ली
दिनांक- 19 जून, 2020

तनाव मुक्त जीवन जीने में योग सहायक

पर्यटन मंत्रालय ने 'देखो अपना देश' श्रृंखला का वैबिनार 'योग एवं कल्याण' को समर्पित किया

उत्तर उजाला ब्यूरो

देहरादून। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर भारत सरकार के पर्यटन मंत्रालय के सप्ताह भर चलने वाले कार्यक्रमों की कड़ी में शुक्रवार के वेबिनार को 'योग और स्वास्थ्य' विषय को समर्पित किया गया। यह वेबिनार 'देखो अपना देश' सिरीज के तहत आयोजित किया गया।

उत्तराखंड में योग और देश की योग राजधानी मानी जाने वाले ऋषिकेश के महत्व को देखते हुए वेबिनार में देवभूमि उत्तराखंड के तीन योग गुरुओं एवं दार्शनिकों को एक मंच पर लाया गया। वेबिनार में योग गुरुओं ने बताया कि किस प्रकार योग का प्राचीन दर्शन एक स्वस्थ, सुखद और तनाव मुक्त जीवन जीने में सहायक सिद्ध होता है। वेबिनार का संचालन पर्यटन मंत्रालय में अतिरिक्त महानिदेशक रूपिंदर बरार ने किया।

उत्तराखंड के पर्यटन सचिव और यूटीडीबी के सीईओ दिलीप जावलकर ने कहा, 'हम पर्यटन मंत्रालय के अत्यंत आभारी हैं कि हमें इस उपयोगी कार्यक्रम का हिस्सा बनाया गया। योग के फायदों को बढ़ावा देने तथा इस चुनौतीपूर्ण समय में लोगों को सेहतमंद व तनावमुक्त रहने हेतु बताने के लिए यह कार्यक्रम प्रासंगिक है। अति प्राचीन काल से उत्तराखंड को अध्यात्म और कल्याण के लिए जाना जाता है। दुनिया भर से लोग यहां आयुर्वेद, योग और ध्यान के लिए आते हैं। हम स्वास्थ्य एवं यात्रा का सर्वोत्तम अनुभव मुहैया कराने के लिए समर्पित हैं। उत्तराखंड की स्थिति का लाभ लेते हुए हम अपने प्रदेश को वैश्विक कल्याण का केन्द्र बनाना चाहते हैं। वर्तमान में कोविड-19 महामारी के दृष्टिगत योग शारीरिक क्षमता को बढ़ाने के मद्देनजर एक महत्वपूर्ण पद्धति है। इस बार 21 जून को विश्व योग दिवस की थीम घर पर योग व परिवार के साथ योग है।'

इस वेबिनार में 'योगिक दर्शन, योगसूत्र एवं मन' शीर्षक से एक सत्र रखा गया जिसे देव संस्कृति विश्वविद्यालय, हरिद्वार के प्रो-वाइस चांसलर डा. चिन्मय पांड्या ने संबोधित किया। ऋषिकेश के उच्च योग्यता प्राप्त डा. लक्ष्मी नारायण जोशी ने भी वेबिनार में भाग लिया। उन्होंने नाड़ी विज्ञान की स्वास्थ्यप्रद तकनीकों को विस्तार से समझाया तथा कुछ विशेष पारंपरिक उपचारों के बारे में भी बताया जो प्राचीन विज्ञान से प्रेरित हैं, जो रोग प्रतिरोधक क्षमता में वृद्धि करते हैं तथा मौजूदा वायरल महामारी का मुकाबला भी करते हैं।

डा. भरत भूषण के जीवन के ज्यादातर प्रारंभिक वर्ष गौमुख, उत्तराखंड में योग सीखते हुए बीते हैं। उन्होंने अपने सत्र में रोग प्रति. रोधक क्षमता एवं शक्ति बढ़ाने में योग की भूमिका पर बात की।

सादगी से मनाया राहुल गांधी का जन्मदिन

देहरादून। प्रदेश के सभी जनपदों में प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष प्रीतम सिंह के आह्वान पर पार्टी के पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्ष राहुल गांधी के जन्म दिवस को सादगीपूर्ण ढंग से मनाते हुए कांग्रेसजनों ने जरूरतमंदों को मास्क, सेनिटाइजर, खाद्यान्न एवं फल वितरण किया गया। इसी कार्यक्रम के तहत प्रदेश कांग्रेस कमेटी कार्यालय, देहरादून में राजकीय दून मेडिकल कॉलेज के चिकित्सकों की देखरेख में निःशुल्क रक्त दान शिविर का आयोजन किया गया। रक्तदान शिविर का उद्घाटन प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष प्रीतम सिंह ने किया। इससे पूर्व कांग्रेसजनों ने प्रीतम सिंह के नेतृत्व में भारत-चीन सीमा पर शहीद हुए सैनिकों को दो मिनट का मौन रखकर श्रद्धासुमन अर्पित किये। इस अवसर पर प्रीतम सिंह ने कहा कि भारत-चीन सीमा पर तनाव के कारण भारतीय सेना के 20 जवान शहीद हुए जिससे पूरा देश दुःखी है। हम सब कांग्रेसजन गलवान घाटी में भारत-चीन सीमा पर हुई हिंसक झड़प में शहीद हुए भारतीय सेना के जवानों की शहादत पर दुःख प्रकट करते हुए जवानों के अदम्य साहस और योगदान की सराहना करते हुए देश की रक्षा के लिए शहीद हुए वीर सपूतों की शहादत को नमन करते हैं तथा उनके परिजनों के प्रति गहरी संवेदना प्रकट करते हैं।

UTTARAKHAND OPEN UNIVERSITY
Behind Transport Nagar, Vishwavidyalay Marg, Teenpani Haldwani, Nainital-263139, Phone No. 18001804025

निविदा सूचना

विश्वविद्यालय में पंजीकृत छात्रों को अध्ययन सामग्री भेजने एवं अन्य कार्यालय कार्यों हेतु मुद्रित लिफाफों की आवश्यकता है। आपूर्ति हेतु पंजीकृत आपूर्तिकर्ताओं से दिनांक 09-07-2020, 03 pm तक आन लाइन निविदा आमंत्रित की जाती है। निविदा का विवरण http://uktenders.gov.in तथा विश्वविद्यालय की वेबसाइट www.uou.ac.in पर उपलब्ध है।

कुलसचिव

REQUIREMENT

Applications are invited for post of **Porject Coordinator (01) & Field Level Coordinator (01)** under CHEA'S AECF Project. Interested candidates may submit their application with bio-data by email at cheaindia @ gmail. com latest by 27Th June 2020. Visit www. cheaindia.org for details.

Administration, CHEA

दूसरी पारी में ज्यादा दमदार रहते हैं शमी

नयी दिल्ली। मोहम्मद शमी की काबिलियत है कि जब टेस्ट की दूसरी पारी में अन्य खिलाड़ी थक जाते हैं तब वह अपने प्रदर्शन के स्तर को ऊपर उठाते हैं और इस भारतीय तेज गेंदबाज ने भी माना कि वह दूसरी पारी में ज्यादा दमदार रहते हैं।

शमी का रिकॉर्ड भी इस बात की गवाही देता है कि वह दूसरी पारी में ज्यादा दमदार रहते हैं। उन्होंने पहली पारी में 32.50 की औसत से 92 विकेट लिये है जबकि दूसरी पारी में महज 21.98 की औसत से 88 विकेट चटकाये हैं। शमी ने भारतीय विकेटकीपर दीपदास गुप्ता से ईएसपीएनक्रिकइंफो के कार्यक्रम क्रिकेटबाजी में कहा, मैं दूसरी पारी में खेल का इस्तेमाल बहुत होशियारी से करता हूं। जैसे हाल ही में हम विशाखापट्टनम (दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ) में खेले थे, जहां मुझे पांच विकेट मिले, पिच काफी बेजान थी और जरूरी उछाल भी नहीं मिल रहा था। दक्षिण अफ्रीका के 2017-18 दौरे पर शमी ने अपने 15 में से 12 विकेट दूसरी पारी में लिये थे। उन्होंने कहा कि आपको परिस्थितियों का चालाकी से उपयोग करने की जरूरत होती है। मैं आमतौर पर दूसरी पारी में ज्यादा जोश में होता हूं जब दूसरे खिलाड़ी थक जाते हैं। उन्होंने कहा कि आम तौर पर दूसरी पारी के समय तक हर कोई मैदान पर तीन दिन बिता चुका होता है। मैं डीजल इंजन की तरह हूं जो पेट्रोल इंजन की तुलना में पिक अप लेने में थोड़ा समय लेता है। मैं हर किसी के थकने का इंतजार करता हूं। टेस्ट में आपके पास पांच दिनों का समय होता है, जब सब थक जाते है तब मैं अपना स्तर ऊंचा करता हूं।

कार्यालय- चिकित्सा अधीक्षक, सरदार बल्लभ भाई पटेल, सामु. स्वा. केन्द्र किच्छा, उधमसिंह नगर

संख्या-16/लघु निर्माण/निविदा/2020-21/145 दिनांक 18-जून 2020

निविदा सूचना

सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र किच्छा जनपद उधमसिंह नगर में लघु निर्माण कार्य किया जाना प्रस्तावित है। इस कार्यालय के जारी कार्य आदेश नियम व शर्तें दिनांक 22-06-2020 से 24-06-2020 तक किसी भी कार्य दिवस में प्रात: 10.00 से सायं 5.00 बजे के मध्य प्राप्त की जा सकती है।

चिकित्सा अधीक्षक
सामु. स्वा. केन्द्र किच्छा, (उधमसिंह नगर)

कार्यालय मण्डलीय अपर निदेशक, माध्यमिक शिक्षा, कुमाऊॅ मण्डल, नैनीताल

फोन- 05942-236102 Email-ad.Kumayunmandal@gmail.com

पत्रांक/लेखा/वाहन हायरिंग/ 1403-04/2020-2021 दि. 19-06-2020

किराये के वाहन हेतु अल्पकालिक निविदा

कार्यालय मण्डलीय अपर निदेशक, माध्यमिक शिक्षा, कुमाऊॅ मण्डल, नैनीताल हेतु वर्ष 2020-21 में किराये पर डीजल चालित महिन्द्रा बोलैरो वाहन की आवश्यकता हेतु विभागाध्यक्ष/वित्त विभाग की अनुमति की प्रत्याशा में अल्पकालीन सीलबन्द निविदा आमंत्रित की जाती है। समस्त वाहन स्वामी/फर्म जिनका आपूर्ति पंजीकरण हल्द्वानी क्षेत्रीय सम्भागीय अधिकारी कार्यालय, जनपद नैनीताल में हो तथा वाहन मॉडल वर्ष 2017 से पूर्व का न हो वे दिनांक 22 जून 2020 से दिनांक 06 जुलाई 2020 पूर्वाह्न 12:00 बजे तक किसी भी कार्य दिवस में निविदा प्रपत्र रु. 250.00 भुगतान कर अधोहस्ताक्षरी कार्यालय से प्राप्त कर सकते हैं। निविदा प्रपत्र दिनांक 06 जुलाई 2020 को अपराह्न 1:00 बजे दिन तक कार्यालय मण्डलीय अपर निदेशक, माध्यमिक शिक्षा, कुमाऊॅ मण्डल, नैनीताल में जमा किये जा सकते है। निविदा उसी कार्यदिवस 06 जुलाई 2020 को अपराह्न 2:00 बजे समिति के सम्मुख खोली जायेगी। प्राप्त निविदाओं में से किसी भी निविदा को बिना कारण बताये निरस्त करने का पूर्ण अधिकार अधोहस्ताक्षरी के पास सुरक्षित रहेगा।

डा. मुकुल कुमार सती
मण्डलीय अपर निदेशक, माध्यमिक शिक्षा, कुमाऊॅ मण्डल, नैनीताल

कार्यालय उप शिक्षा अधिकारी विकास खण्ड धारी (नैनीताल)

निविदा सूचना

राजकीय आदर्श प्राथमिक विद्यालय बूढीबना विकासखण्ड धारी (नैनीताल) में जिला योजना कक्षा कक्ष निर्माण कार्य में डी श्रेणी अथवा उच्च श्रेणी के राजकीय विभाग में पंजीकृत ठेकेदारों से प्रतिशत दरों के आधार पर मोहरबन्द निविदायें आमंत्रित की जाती हैं। तालिकानुसार निविदादाताओं अथवा अधिकृत प्रतिनिधियों की उपस्थिति में दि. 10 जुलाई 2020 को निविदा खोली जायेगी।

निविदा प्रपत्र दि. 24 जून 2020 से दिनांक 8 जुलाई 2020 तक प्रात: 10.00 बजे से अपराह्न 3.00 बजे तक कार्यदिवस में कार्यालय उप शिक्षा अधिकारी, धारी स्थित धानाचूली से नगद धनराशि जमा कर क्रय किये जा सकते हैं। निविदा पूर्ण रूप से भरकर दि. 10 जुलाई 2020 को निविदा पेटी में डाली जायेगी धरोहर राशि किसी भी राष्ट्रीयकृत बैंक द्वारा निर्गत एफ.डी.आर. जो उप शिक्षा अधिकारी धारी के पक्ष में बन्धक हो, निविदा प्रपत्र के साथ संलग्न कर जमा की जायेगी। निविदा प्रपत्र में रु. 100.00 (रु. एक सौ मात्र) नॉन ज्यूडिशियल स्टाम्प रसीदी टिकट सहित हस्ताक्षर कर लाना अनिवार्य है।

क्र. सं.	कार्य का नाम	अनुमानित लागत	धरोहर राशि रु.	निविदा प्रपत्र का मूल्य रु.	निविदा डालने की तिथि और समय	निविदा खोलने की तिथि और समय
1.	राजकीय आदर्श प्राथमिक विद्यालय बूढीबना में अतिरिक्त कक्षा कक्ष का निर्माण कार्य।	4.00 लाख (चार लाख मात्र)	8000 (आठ हजार मात्र)	500+18% GST	10-07-2020 प्रात: 11.00 बजे से दोपहर 1.00 बजे तक	10-07-2020 दोपहर 1.00 से प्रारंभ

पत्रांक:/ 139/निविदा/2020-21 दिनांक 19-06-2020

उप शिक्षा अधिकारी, धारी (नैनीताल)

कार्यालय नगर पंचायत, लालकुआं, जिला नैनीताल

पत्रांक 1951/ नि.सू./2019-20 दिनांक 16-06-2020

अल्पकालीन निविदा आमंत्रण सूचना

राज्य वित्त आयोग/ निकाय कोष/विधायक निधि के अन्तर्गत नगर पंचायत लालकुआं, जिला नैनीताल को प्राप्त राशि से अम्बेडकर नगर वार्ड नं.1 एवं गांधी नगर वार्ड नं.2 में निम्नलिखित निर्माण कार्य किये जाने हेतु नगर पंचायत के पंजीकृत ठेकेदारों से दिनांक 27-06-2020 को समय अपराह्न 2 बजे तक सीलबन्द निविदाएं आमंत्रित की जाती हैं।

अत: इच्छुक नगर पंचायत लालकुआं में पंजीकृत ठेकेदारों से दिनांक 26-06-2020 की सायं 4 बजे तक निर्धारित निविदा शुल्क अदा कर नगर पंचायत, लालकुआं के कार्यालय से निविदाएं क्रय कर सकते हैं। क्रय निविदाओं को दिनांक 27-06-2020 के अपराह्न 2 बजे तक निविदा के साथ निविदा क्रय की रसीद, 2 प्रतिशत जमानत राशि की नवीनतम एन.एस.सी./एफ.डी.आर./बैंकर्स चैक जो कि अधिशासी अधिकारी, नगर पंचायत लालकुआं के नाम बंधक हो, रु. 100.00 का नॉन जूडिशियल स्टाम्प पेपर पर एक रुपए के रसीदी टिकट पर हस्ताक्षरित करके आयकर, बिक्रीकर, बैंक डिटेल आदि संलग्नक/सूचना सहित निविदा पेटी में डाल सकते हैं। निविदा टू बीड निविदा प्रकिया के अनुसार आमंत्रित हैं जिसमें तकनीकि एवं वित्तीय निविदा को पृथक-पृथक लिफाफे में सीलबंद करके तथा दोनों निविदाओं के निविदादाता का नाम, पता लिखकर एक बड़े लिफाफे में सीलबंद कर के दिनांक 27-06-2020 को समय अपराह्न 2 बजे तक कार्यालय में उपलब्ध निविदा पेटी में डाल सकते हैं। डाक से भेजा सकते हैं जो कि निर्धारित तिथि/समय तक प्राप्त हो जायें। प्राप्त निविदाएं अपरिहार्य कारणों को छोड़कर उक्त दिनांक को ही निविदादाताओं एवं निविदा कमेटी के समक्ष खोले जायेंगे। किसी भी निविदा को स्वीकृत/अस्वीकृत करने का अधिकार अध्यक्ष, नगर पंचायत लालकुआं/निविदा समिति में निहित है। निविदा की शर्तें एवं अन्य विस्तृत जानकारी किसी भी कार्यदिवस को नगर पंचायत कार्यालय से ज्ञात की जा सकती हैं। कार्य विवरण निम्न प्रकार है:-

क्र. सं.	कार्य का विवरण	कार्य राशि जीएसटी सहित	जमानत राशि	निविदा मूल्य एवं बिक्री कर	निविदा की वैध कार्यावधि
1.	नगर पंचायत लालकुआं के अन्तर्गत वार्ड नं 1 के आंतरिक मार्गों का टाईल्स व नाली द्वारा मार्ग का निर्माण कार्य।	1500227	30000.00	1800+324	दो माह
2.	विधायक निधि के अन्तर्गत नगर पंचायत लालकुआं के वार्ड नं.2 में सामुदायिक भवन लालकुआं के अवशेष कार्य	300155	6000.00	360+65	दो माह

राजू नबियाल
अधिशासी अधिकारी

लालचन्द्र सिंह
अध्यक्ष

नगर पंचायत, लालकुआं जिला-नैनीताल

जहरीले पदार्थ बेचने वालों पर कसें नकेल

भिकियासैंण। प्रदेश में आये दिन जहर खाकर आत्महत्या करने की खबरें आती रहती हैं। लेकिन कोन दुकानदार जहरीले पदार्थों को खुलेआम बेचकर अपनी जेब गरम कर रहा है। ऐसे लोगों पर नकेल कसने की जरूरत है। हाल ही में पटवारी क्षेत्र देघाट के अंतर्गत देवकी देवी (35 वर्ष) ने खुद तथा अपने दो बच्चों को जहर पिलाने की कोशिश की। इसमें उसकी मौत हो गई। वहीं, पटवारी क्षेत्र रापड़ के पाली थौली निवासी हरी सिंह पुत्र मोहन सिंह (45 वर्ष) ने अपने ही घर में जहरीला पदार्थ खाकर आत्महत्या कर ली। सवाल यह है कि क्षेत्र में कौन जहरीले पदार्थ बेच रहा है। ऐसे लोगों का पर्दाफाश कर उनके खिलाफ कड़ी कार्रवाई होनी चाहिये।

शहीदों को दी श्रद्धांजलि

बागेश्वर। उत्तराखंड पूर्व सैनिक लीग के जिला इकाई ने लद्दाख में शहीद हुए भारतीय सैनिकों को भावभीनी श्रद्धांजलि दी। पूर्व सैनिकों ने शहीदों के परिजनों के प्रति सांत्वना प्रकट करते हुए भगवान से इस दुःख की घड़ी में उन्हें शक्ति देने की प्रार्थना की। वक्ताओं ने चीन की इस कृत को कायरतापूर्ण बताया। उन्होंने प्रधानमंत्री, रक्षा मंत्री तथा तीनों सेना के प्रमुखों को पत्र लिखकर देश की रक्षा में हर वक्त तैनात रहने की बात की। इस मौके पर अध्यक्ष दरवान सिंह हरड़िया, सचिव खड़क सिंह चौहान, देवेंद्र सिंह भौर्याल, राम गिरी गोस्वामी, धन सिंह भौर्याल, बालम सिंह आदि मौजूद रहे।

कुकुड़ामाई के जंगलों में लगी आग

बागेश्वर। गुरुवार की रात कुकुड़ामाई के जंगलों में आग लग गयी। वनाग्नि से चारा पत्ती सहित अन्य वन संपदा को नुकसान हुआ। जिले के अन्य स्थानों में भी आग लगने की घटनाओं से नगरीय क्षेत्र में धुंध छा गया है, जिससे बीमार और बुजुर्गों को सांस और आंख संबंधी परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। फायर सीजन में मौसम की मेहरबानी और लॉकडाउन के चलते आग लगने की आधा दर्जन घटनाएं हुई थी। पिछले 10 दिनों से लगातार जिले में आग लगने की घटनाएं बढ़ती जा रही हैं। कांडा के रावतसेरा व मलसूना के जंगलों में पहले आग लगी। कपकोट और बालीघाट के समीप के जंगल भी आग की भेंट चढ़े। गुरुवार की रात नगर के समीपवर्ती कुकुड़ामाई के जंगल में आग लग गई। शाम से लेकर रात तक आग धधकती रही। ग्रामीणों ने वन विभाग को सूचित किया। जिसके बाद आग पर काबू पाया जा सका।

चार वाहनों से 110 मजदूर भेजे घर

बागेश्वर। कोरोना वायरस संक्रमण के कारण अपने घर जा रहे प्रवासियों को जिलाधिकारी रंजना राजगुरू के निर्देशन में आज नेपाल मूल के 42, बिहार के 68 कुल 110 मजदूरों को 3 बसों, 1 मैक्स के माध्यम से स्थानीय डिग्री कॉलेज परिसर से उनके गन्तव्य के लिए रवाना किया। इससे पूर्व सभी मजदूरों का स्वास्थ्य परीक्षण कर चाय, नाश्ता उपलब्ध कराया गया। ज्ञातव्य हो जिला प्रशासन द्वारा अब तक नेपाल मूल के 1543 तथा विभिन्न राज्यों के 1304 प्रवासी मजदूरों को उनके घरों को भेजे जा चुके है। इस अवसर पर नोडल अधिकारी अनिल चौधरी, तहसीलदार नवाजिश खलीक, परिवहन कर अधिकारी हरीश रावल, रवीन्द्र नैनवाल, नायब तहसीलदार दीपिका आर्या, परमेन्द्र नेगी आदि मौजूद रहे।

17 चिकित्सक मिले राज्य को

देहरादून। सचिव स्वास्थ्य अमित नेगी ने बताया कि राजकीय संयुक्त चिकित्सालय रामनगर एवं सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र भिकियासैंण में पीपीपी मोड पर संचालित होने से इन चिकित्सालयों में कार्यरत 17 चिकित्सक राज्य को मिल गये हैं। इसमें 7 विशेषज्ञ चिकित्सक भी शामिल है। इन चिकित्सकों की तैनाती उन अस्पतालों में की जायेगी जहां चिकित्सकों की कमी है। ये दोनों चिकित्सालय विश्व बैंक परियोजना के तहत पीपीपी मोड पर संचालित हो रहे हैं।

सर्वश्रेष्ठ होम्योपैथिक चिकित्सा हेतु

- गुर्दे फेल होना
- गुर्दे की पथरी
- स्तन की गांठ
- बच्चेदानी की गांठ
- ओवेरी में सिस्ट
- प्रोस्टेट ग्रन्थि
- मस्से एवं गोखरु
- ल्यूकोरिया
- कैंसर
- लीवर के रोग
- थायराइड ग्रन्थि के रोग
- अर्थराइटिस
- सेक्स सम्बन्धित समस्यायें
- पाइल्स, फिशर, भगन्दर
- खूनी बवासीर
- मुहासे, झाइयां
- बाल झड़ना
- सफेद दाग
- सेरियासिस
- एलर्जी
- दमा
- माइग्रेन
- मनोरोग
- टॉन्सिल

साहस होम्यो क्लीनिक एवं मेडिकल स्टोर
डॉ.एन.सी.पाण्डेय बी.एच.एम.एस., वरिष्ठ होम्योपैथी फिजिशियन
शनिवार को अवकाश रहेगा।
सत्यनारायण मंदिर रोड, कालाढूंगी रोड, हल्द्वानी
For Online Treatment Login www.sahashomeopathic.com
9927067771
यदि आपके किसी रोग का निवारण नहीं हो पा रहा हो (लाइलाज रोगी)
सम्भवतः हमारे द्वारा दी गयी होम्योपैथिक चिकित्सा से आपका इलाज सम्भव हो। facebook.com/sahashomeo

राशिफल

मेष : कोर्ट-कचहरी के मामले में न पड़ें। परिवार में सुख-शांति बनी रहेगी। नए कार्य आज प्रारंभ कर सकेंगे।

वृषभ : संतान संबंधी शुभ समाचार मिलेंगे। मित्रों से भेंट होगी। आर्थिक रूप से लाभ होगा। संभलकर चलें।

मिथुन : दिन लाभदायी है। प्रगति का मार्ग खुलेगा। व्यापार में आय बढ़ने की संभावना है। बड़ों का आशीर्वाद मिलेगा।

कर्क : वाणी और व्यवहार पर संयम रखें। व्यापार में विघ्न की आशंका है। मध्याह्न बाद परिस्थिति अनुकूल रहेगी।

सिंह : क्रोध और वाणी पर संयम रखें। स्वास्थ्य का ध्यान रखें। परिजनों के साथ कलह के प्रसंग बन सकते हैं।

कन्या : दिन मनोरंजन में दिन बीतेगा। संबंध अच्छे रहेंगे। स्वास्थ्य का ध्यान रखें। आकस्मिक खर्च हो सकता है।

तुला : प्रत्येक कार्य में सफल होंगे। सुख और शांति बनी रहेगी। स्वभाव में उग्रता रहेगी। वाणी पर संयम रखें।

वृश्चिक : भावुकता की अधिकता रहेगी। घर में सुख-शांति बनी रहेगी। व्यवसाय में सफलता प्राप्त होगी।

धनु : पारिवारिक जीवन में शांति रहेगी। निरर्थक वाद-विवाद न करें। क्षमता में वृद्धि होगी। छात्रों के लिए समय अनुकूल है।

मकर : आज आवश्यक निर्णय लेंगे। मित्रों के साथ मुलाकात होगी। भाइयों के साथ संबंधों में निकटता आएगी।

कुंभ : क्रोध और वाणी पर संयम बरतें। खान-पान में भी संयम बरतें। हाथ में आए हुए कार्यों को पूर्ण कर पाएंगे।

मीन : दिन शुभफलदायी है। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। नए कार्य का शुभारंभ होगा। प्रवास या पर्यटन का योग है।

संस्थापक: स्व.जी.एस.भण्डारी

जी.एस.भण्डारी एण्ड को. के लिए प्रकाशक मुद्रक डा.उषा किरन भण्डारी द्वारा उत्तर उजाला प्रेस, उजाला नगर बरेली रोड, हल्द्वानी (नैनीताल) से मुद्रित व भण्डारी भवन, मल्लीताल, नैनीताल (उत्तराखण्ड) से प्रकाशित।
मुख्य सम्पादक : डा. उषा किरन भण्डारी
फोन:हल्द्वानी 252129, 252975 नैनीताल: 236154, पंजी.सं. आर.एन.32942/77 website: www.uttarujala.com
E-mail : uttarujala7@gmail.com uttarujala@rediffmail.com